

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
ГБОУ СОШ 358, Кузнецовская д.13
Школа № 358
Министр образования
Распономарева Н.И./

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 13 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,02	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	2,07	5,72	20,29	146,02	0,03	0,40	0,03	0,19	0,08	0,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,03	0,39	0,01	0,00	0,00	0,08
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,03	0,70	0,03	0,00	0,00	0,17
Итого за прием пищи:		7,33	10,49	47,88	294,00	0,11	3,49	0,07	0,19	0,08	0,35
II Завтрак											
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	0,01	3,95	0,00	0,04	0,00	0,02
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,10	7,42	0,16	0,93	0,09	0,07
СУФЛЕ КУРИНОЕ	51	9,94	12,11	6,51	174,72	0,04	0,00	0,04	0,35	0,36	0,11
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,40	3,52	13,25	103,97	0,08	9,02	0,09	0,33	0,09	0,09
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,01	0,86	0,00	0,14	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,05	0,00	0,00	0,55	0,00	0,02
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:		17,14	19,12	58,65	514,28	0,31	21,25	0,29	2,34	0,54	0,31
Полдник											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	29	0,36	0,03	3,34	15,38	0,02	0,57	0,57	0,59	0,00	0,02
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,06	0,25	0,08	1,80	0,14	0,28
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,05	0,98	0,03	0,00	0,00	0,20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:		17,03	18,50	41,48	429,68	0,15	1,80	0,68	2,39	0,14	0,50
Всего за день:		41,50	48,11	148,01	1 237,96	0,57	26,54	1,04	4,92	0,76	1,16